

CareSupply

- der står teknisk viden bag navnet



**CareSupply tilbyder
målrettet og effektiv
hjemmepleje coaching**

Find glæden i dit arbejde...fyld dit arbejde med dybde og mening

Det at arbejde i hjemmeplejen betyde at man har en travl og hektisk hverdag hvor man ofte må gå på kompromis med sig selv og sine følelser.

Det betyder for medarbejderen frustration, uforståenhed og opgiveness med deraf følgende symptomer på stress og andre følgesygdomme.

For hjemmeplejen betyder disse tilstand større sygefravær, øget arbejdspress på de tilbageblevne medarbejdere og med øgede personaleomkostninger til følge, kort sagt skruen uden ende



Det er her CareSupply kommer ind i billedet

Vi har efter flere års samarbejde med hjemmeplejen, kombineret med praktisk erfaring inden for coaching og undervisning af såvel enkelt personer som grupper. Muligheden for at skræddersy netop løsningen til jeres hjemmepleje når det drejer sig om:

**Coaching af enkelt personer eller grupper.
Fokus på stress faktorer og afhjælpning af disse.
Fokus på samarbejds mulighederne.
De indreværdier i hjemmeplejen.**

Vort konceptet er bygget op omkring det menneskelige og vi sætter de menneskelige værdier er sat i centrum i undervisningen.

Den enkelte opgave analyseres i samarbejde med opdragsgiver, tilpasses til lokale forhold, medarbejderne – og deres forventninger til dagligdagen, de stillede krav og målsætninger, borgernes og de politiske forventninger.



På spørgsmålet hvad er det mest vanskelige ved at arbejde i hjemmeplejen?

Er de mest hyppige svar på spørgsmålet.

- Ikke at have tid nok, uanset hvor meget jeg gør for at planlægge og tilrettelægge mit arbejde har jeg aldrig tid nok til at gøre det godt nok.
- Det meste af min dag går i et opskruet tempo, og det er svært at nå sine pauser.
- Vi føler at arbejdsbyrden og forventningerne bliver større og større, uden at midlerne følger med.
- Oftest går man hjem med en dårlig samvittighed, fordi man føler at nogle af borgerne blev svigtet fordi de ikke fik det optimal ved besøget.
- Når jeg kommer hjem, fortsætter den dårlige samvittighed fordi jeg føler ikke at jeg kan give min familie den opmærksomhed som de burde have.
- Det bekymrer mig hvad jeg skal sige når borgerne klager over manglende opmærksomhed.
- Oftest føler jeg vrede i min dagligdag, hvilket så går udover kolleger, borgerne eller familien der hjemme. Hvis jeg vælger at dæmpe denne vrede føler jeg mig indestængt og magtesløs.



Mange af disse udsagn sætter sig til frustration og magtesløshed hvorefter medarbejderen bliver opgivende og ligegyldig med sit arbejde....Vejen til stress